

UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE (UEL)

ACTIVITE : HAND BALL

Performance/Habilités motrices/Acquisitions/Progrès					
Observables	EFFICACITE COLLECTIVE EN ATTAQUE	EFFICACITE INDIVIDUELLE EN ATTAQUE	EFFICACITE COLLECTIVE EN DEFENSE	EFFICACITE INDIVIDUELLE EN DEFENSE	Points
Niveaux					
NIVEAU 1	Jeu non orienté Nombreuses pertes de balles Peu de tentatives de shoot	NPB : joueur à l'arrêt PB : progresse seulement sans opposition	Interpositions individuelles "grappe" autour du ballon	Défend uniquement sur le PB	De 0 à 2 points
NIVEAU 2	<i>Jeu direct</i> Relation à 2 joueurs privilégiée Qq tentatives de shoots	PB : dribble, passe, tire à l'arrêt NPB : se démarque	Protection de la cible après un repli désordonné H à H sur ½ T	Gêne son adversaire direct en se plaçant entre lui et le but	De 2,5 à 4 points
NIVEAU 3	Alternance de jeu direct et indirect Répartition des espaces entre joueurs (postes) Alternance contre-attaques et attaques placées	PB : passes variées en distance et direction, s'engage dans des intervalles libres pour tirer NPB : offre des solutions au PB	Repli défensif organisé pour récupérer la balle et défendre la cible « Couverture » du partenaire battu	Presse son adversaire, intercepte la balle et aide son partenaire	De 4,5 à 6 points
NIVEAU 4	<i>Jeu côté ballon et à l'opposé</i> pour créer du danger distribution de rôles adaptée entre les joueurs	Joue toujours en mouvement PB : gagne ses duels et passes décisives NPB : utilise et libère les espaces de jeu favorables	Défense organisée près et loin de la cible en fonction de l'adversaire et pour récupérer la balle	Harcèle, dissuade et intercepte en fonction des actions adverses et de celles de ses partenaires. Gagne ses duels	De 6,5 à 8 points